

# BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO DE LAS FUERZAS ARMADAS

INSTITUTO DE MEDICINA PREVENTIVA DE LA DEFENSA  
"CAPITÁN MÉDICO RAMÓN Y CAJAL"  
Glorieta del Ejército s/n 28047 Madrid  
Teléfono: 914222428

VOL. 19 Nº 219 enero 2012

CASOS EDO CORRESPONDIENTES AL MES DE DICIEMBRE DE 2011 (1)

Comunidad	Eritismo PAJ (EAS)	Eritismo (EAS)			Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)			Eritismo (EAS)	Eritismo (EAS)
		C. MSA	A. MSA	C. MSA										C. MSA	C. MSA	C. MSA		
GALICIA																		
ASTURIAS																		
CANTABRIA																		
PAIS VASCO																		
LA RIOJA																		
CASTILLA Y LEÓN	1													10				
NAVARRA																		
ARAGÓN																		
C. VALENCIANA																		
CASTILLA LA MANCHA		1																
EXTREMADURA																		
MURCIA																		
ANDALUCÍA																		
BALEARES																		
CANARIAS																		
CEUTA																		
MELILLA																		
TOTAL	0	1	0	1	0	1	0	0	9	289	0	1	0	1	0	1	0	29

Edita



NIPO: 083-12-108-3

## INDICE

- Prevención de las enfermedades transmitidas por la picadura de artrópodos en zona de operaciones. Saneamiento ambiental. Págs. 1, 2 y 3.
- Casos declarados EDO diciembre 2011. Pág. 4.

## PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LA PICADURA DE ARTRÓPODOS EN ZONA DE OPERACIONES SANEAMIENTO AMBIENTAL I

### INTRODUCCIÓN

Los mosquitos y otros artrópodos son vectores de numerosas enfermedades, algunas de ellas graves.

Estas enfermedades generan problemas para la salud de los habitantes de la casi totalidad del planeta. Prueba de ello es el brote de leishmaniosis que se ha producido recientemente entre los habitantes de Fuenlabrada y en otras poblaciones del cinturón Sur de Madrid.

Es, sin embargo, en las regiones cercanas a los trópicos donde las enfermedades transmitidas por la picadura de artrópodos representan un problema de gran envergadura: la malaria es una de las primeras causas de muerte en el mundo; el dengue se propaga sin cesar a países y regiones donde antes era desconocido; la leishmaniosis, las filarias, la enfermedad del sueño, la fiebre amarilla y otras enfermedades, azotan a las poblaciones de estos países.

Los militares que se desplazan a países como Uganda, Belize, la Guayana francesa, Senegal o incluso Afganistán, deben aprender a protegerse de las picaduras de artrópodos para prevenir este grupo de enfermedades.

En el Instituto de Medicina Preventiva de la Defensa se han recibido notificaciones de algunos casos de leishmaniosis cutánea (Mazar e Shariff y destacamentos dependientes de la base de Qala e Naw), paludismo (Bihanga-Uganda, Senegal), larva migrans (Mozambique), etc.



La humedad y la vegetación de las selvas y las sabanas boscosas constituyen el ecosistema más favorable para el crecimiento de las poblaciones de mosquitos

En los países y en las estaciones del año en que las enfermedades transmitidas por vectores pueden representar un problema importante, es recomendable adoptar las siguientes medidas de protección:

- ♦ **Vacunas.** Únicamente disponemos de vacuna contra la fiebre amarilla.
- ♦ **Quimioprofilaxis.** Únicamente disponible para la prevención del paludismo.
- ♦ **Protección frente a la picadura de Insectos.** La protección de las picaduras de artrópodos es la herramienta de prevención válida para todas estas enfermedades.

Las claves de la prevención son el saneamiento ambiental (S<sup>o</sup> Veterinario), la Educación Sanitaria (Sanidad) y el equipamiento (Logística).

En este número nos centraremos en las medidas de saneamiento ambiental.

#### **Saneamiento Ambiental en Bases**

No se debe proporcionar un hábitat de reproducción a los mosquitos:

- Evitar la formación de charcos y barrizales. Drenarlos y eliminarlos en el caso de que se formen.
- No colocar recipientes abiertos de agua (tinajas, etc.) en los espacios abiertos.
- Tapar los cubos de basura y vaciarlos al menos una vez al día.
- Impedir el acceso y la reproducción de insectos en letrinas, pozos sépticos, etc.
- Establecer barreras que impidan el acceso a los insectos, como redes

mosquiteras en las ventanas, puertas cerradas, telas mosquiteras en el dormitorio, etc.



Estos barrizales constituyen un lugar de cría excepcional para los mosquitos. Los habitantes de las regiones palúdicas abandonan las poblaciones ubicadas en entornos de este tipo.

#### **Saneamiento Ambiental en Buques**

Tener en cuenta que en un barco fondeado pueden presentarse mosquitos incluso a una distancia de 2 a 3 Km. de la costa.

Los mosquitos son atraídos especialmente por desperdicios y pequeños charcos en la cubierta. Por este motivo:

- La cubierta y los corredores deberán mantenerse limpios y secos.
- No tener recipientes o huecos donde el agua pueda quedar remansada. En estas pequeñas cantidades de agua el mosquito puede depositar sus huevos.
- Debe tenerse especial cuidado con los botes salvavidas, las embarcaciones rápidas (tipo Zodiac y similares) y mantenerlos secos.
- Las bolsas o los cubos de basura deberán sellarse correctamente. Con esta simple medida, a menudo disminuye espectacularmente la plaga de mosquitos en aquellos barcos que están atracados en puerto o navegan cerca de la costa.
- La cocina estará bien ventilada, pero se cubrirán las puertas y ventanas con redes metálicas antimosquito.

- La luz a bordo debe ser tenue, ya que atrae a los mosquitos.
  - Dormir en la cubierta (excepto si es bajo una red antimosquito) está totalmente desaconsejado.
- Si a pesar de todas las medidas los mosquitos logran penetrar en los camarotes,

se utilizará un spray insecticida. Se debe rociar especialmente debajo de sillas y mesas y en los rincones oscuros, esperando un tiempo prudencial después de usar el insecticida antes de entrar en el camarote.



Los mosquitos alcanzan los buques que se encuentran hasta a 2-3 Km de la costa.

**I SIMPOSIO SOBRE ZONOSIS EMERGENTES Y REEMERGENTES EN LAS FUERZAS ARMADAS**

**INSTITUTO DE MEDICINA PREVENTIVA DE LA DEFENSA  
"Cap. Médico Ramón y Cajal"**

**Madrid, 8 de mayo de 2012  
Salón de actos del Centro de Transfusiones de la Defensa  
Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla"  
Madrid**

**Ministerio de Defensa  
Inspección General de Sanidad**