



Anófeles, transmisores del paludismo, éstas son las horas del atardecer y del amanecer.



### TELAS TRATADAS CON PERMETRINA

El repelente se aplica en las manos y, cuidando de no aplicar en bocas ni ojos, se frota con las manos la cara, la frente, los antebrazos, etc.

Si se utiliza protector solar, hay que aplicar el repelente después de haber aplicado dicho protector.

### 3. UNIFORMIDAD

En los lugares en que hay mucha población de insectos y mucho riesgo de paludismo, dengue, leishmaniosis y otras enfermedades graves, es recomendable utilizar mangas largas, pantalón largo, calzado cerrado, y gorra, especialmente en las horas del atardecer y el amanecer.

Las ropas claras son incómodas para los mosquitos que se sienten ocultos de las vistas del hombre en ropas negras u oscuras.

### 4. IMPREGNACIÓN DE UNIFORMES EN PERMETRINA CON SPRAY AL 0,3%

Igual que decíamos al hablar de las redes mosquiteras, los artrópodos pueden posarse en los uniformes, especialmente si son

oscuros, y aguardar el momento oportuno para picar al sujeto.

Éste es el motivo de que la impregnación de uniformes en permetrina protege de las picaduras.

### ¿QUÉ PRENDAS SE IMPREGNAN?

Se impregnarán únicamente la chaqueta, la sahariana y los pantalones

No se impregnarán la gorra, las camisetas, la ropa interior ni la ropa de deportes.

### MODO DE IMPREGNACIÓN DE LOS UNIFORMES

1. Se cuelga la prenda.



2. Se rocía el spray desde una distancia de 20 CMS.
3. Se rocía lentamente
4. Hasta que cambia su color porque se humedece.
5. Luego se deja colgado hasta que se seca por completo
6. El tiempo aproximado de rociado: 1 minuto por prenda.

7. Se rociará con más intensidad la zona de abotonamiento de las prendas y los pliegues que forman los bolsillos, por ser zonas en donde se refugian los insectos
8. Se recomienda rociar además, el tercio superior de la caña de los calcetines y su

cara anterior, al nivel que queda bajo de las costuras y cordeles de la bota.

*¡Esperar a que se seque por completo el uniforme antes de usarlo!*

## SISTEMA DE PROTECCIÓN DE INSECTOS EN LAS FAS



**OJO**  
El lavado en seco elimina la permetrina del uniforme.

*Instituto de Medicina Preventiva de la Defensa*  
Defensa, Noviembre de 2011

### TIEMPO QUE DURA LA EFICACIA DE LA IMPREGNACIÓN

Se debe proceder a rociar el uniforme después de cada lavado.

### 5. VIGILANCIA ENTRE COMPAÑEROS

En los entornos en que puede haber garrapatas (cuadras, contacto con perros,

matorrales, etc.), es muy útil que unos militares revisen cuidadosamente el uniforme y la piel de sus compañeros, en busca de dichos insectos.