



Aragón se ha generado una alarma social y mediática sobre el aumento de casos graves de gripe A.

El Sistema de Vigilancia de Gripe en España (Centro Nacional de Epidemiología) y el Centro de Control de Enfermedades (CDC), han notificado que en la temporada 2013-14, la actividad gripal ha sobrepasado el umbral basal de incidencia de gripe dos semanas antes que en la temporada previa.

Hasta el momento la intensidad de la actividad gripal evoluciona a niveles normales y se asocia a una circulación dominante de virus A.

A nivel nacional se han notificado casos graves hospitalizados, la mayoría en adultos jóvenes y de mediana edad. Hasta el momento, respecto a la temporada anterior, parece ser algo menor el porcentaje de casos graves hospitalizados en personas que presentaban factores de riesgo (enfermedades respiratorias, inmunodepresión, enfermedades crónicas, etc.). Además con la información disponible hasta el momento, un 75% de los casos graves hospitalizados NO habían recibido la vacuna antigripal recomendada

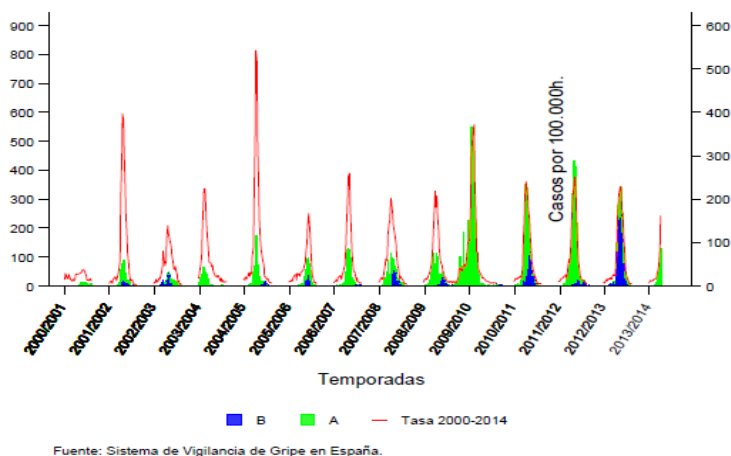
esta temporada.

A la vista de la información obtenida se deduce lo siguiente:

- Parece que estamos ante una temporada de gripe con predominio de circulación mixta de virus AH3 y A (H1N1) pdm09, y con una onda epidémica gripal de características dentro la normalidad.
- Parece que podríamos estar ante una temporada de comienzo no tan tardío como el año pasado, con un pico de epidemia que pudiera manifestarse a finales del mes de enero.
- Por el momento, la información recogida sobre los casos graves apunta a que el comportamiento del virus es similar a las temporadas en las que ha predominado el virus A (H1N1).

Si esta situación se mantiene, es probable que observemos un mayor porcentaje de casos graves hospitalizados entre adultos jóvenes y de mediana edad que en la temporada anterior en las próximas 6-8 semanas, y alrededor de un 77% de los mismos presentarán factores de riesgo de complicaciones de gripe.

Figura 1. Evolución de la incidencia semanal de gripe. Temporadas 2000/2001-2013/2014. Sistemas centinela. España. Fuente: Centro Nacional de Epidemiología.



Fuente: Sistema de Vigilancia de Gripe en España.

### El IMPDEF “Capitán Médico Ramón y Cajal” recomienda ante los datos oficiales facilitados hasta la fecha:

1. Se recuerda las “RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL EN LAS FUERZAS ARMADAS: CAMPAÑA 2013”, propuestas por el IMPDEF y disponibles en la página web, y publicadas en el Boletín Epidemiológico del mes de Octubre de 2013. ([BOLETIN EPIDEMIOLOGICO OCT 2013](#) Publicaciones IMPDEF/BOLETINES)
2. En base a los datos de casos graves detectados hasta el momento, se refuerza la importancia de que todos los profesionales sanitarios sospechen infección por gripe, ante la presencia de casos de enfermedad respiratoria aguda grave en pacientes adultos jóvenes que requieran hospitalización. En las Unidades donde se tenga conocimiento de casos graves de gripe sospechosos o confirmados que requieran hospitalización entre el personal perteneciente a las FAS, es necesaria la notificación telefónica al IMPDEF.
3. Se recuerda que según la “Orden DEF/3385/2009, de 10 de diciembre, sobre enfermedades de declaración obligatoria en el ámbito de las Fuerzas Armadas”, la gripe es una enfermedad de declaración obligatoria semanal y numérica, siguiendo el procedimiento disponible en la página web del IMPDEF.
4. Puesto que la gripe es una enfermedad de transmisión persona a persona, es necesario reforzar las medidas generales de prevención de propagación de gripe:

enfermedad. Los niños pueden contagiar el virus incluso durante más de 7 días. **Esto quiere decir que se puede contagiar la gripe a otra persona antes de saber que se está enfermo, y también mientras lo está.** Algunas personas pueden infectarse con el virus de la influenza pero pueden no tener síntomas. Durante este tiempo, esas personas también pueden contagiar el virus a otras.

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura tras utilizarlo.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no se dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los virus se diseminan de esta manera.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que puedan estar contaminados con los virus de la influenza.



- La gripe es contagiosa, por lo tanto trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas. La mayoría de los adultos pueden contagiar a los demás a partir de 1 día **antes** de que los síntomas se desarrollen, y hasta 5 a 7 días **después** del inicio de la