

EPIDEMIOLOGIA

Globalmente, 4 de las 6 regiones de la OMS se han declarado libres de polio (América-1994, Pacífico-2000, Europa-2002, Sureste

Asiático-2014), lo que supone que un 80% del mundo vive en zonas declaradas libres de polio.¹ (ver Figura 1)

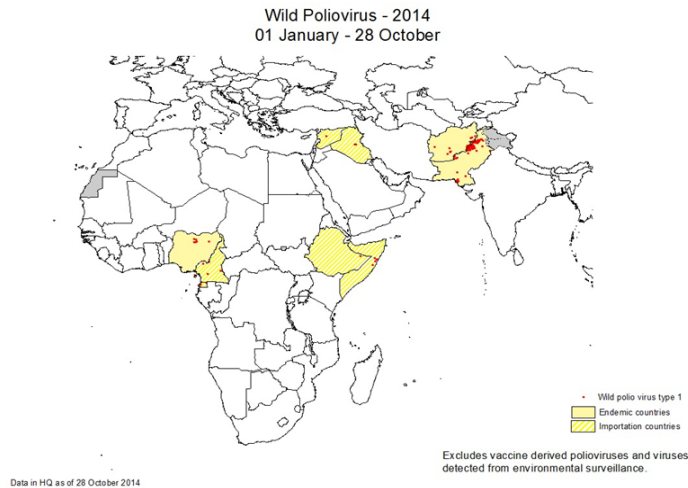


Figura 1. Casos de poliomieltitis entre el 1 de enero y el 28 de octubre de 2014. Fuente: Polio Global Eradication Initiative³

La evolución de la prevalencia y la distribución de la enfermedad a lo largo del siglo XX ha seguido un patrón hacia una concentración en ciertas zonas y a una disminución de la prevalencia global. A principios de siglo (1916) se detectaron 27.363 casos en EEUU. En 1949 esta cifra seguía creciendo, situándose en los 42.033 casos. A partir de la década de los 50, la incidencia de la enfermedad comenzó a disminuir debido a la aparición de la vacuna inyectable primero, y la oral después. Gracias a estos avances, los organismos internacionales empezaron a diseñar campañas

con la intención última de erradicar la polio en el mundo, cuando se vio como un objetivo factible.

En 1988, cuando se creó la Iniciativa de Erradicación Mundial de la Poliomieltitis, había más de 350.000 casos anuales de parálisis poliomiéltica. Desde entonces, el número de casos de poliomieltitis ha disminuido en más de un 99%. No obstante, en la última década el proceso de erradicación de la polio se ha ralentizado, pasando de una situación de confinamiento de la circulación del virus de la polio en tres áreas endémicas (Nigeria, Pakistán

y Afganistán), a una dispersión internacional con circulación del virus en territorios que previamente habían estado libres de poliomieltitis. El virus de la polio salvaje tipo 2 no se detecta desde 1999, pero los tipos 1 y 3 circulan y son todavía endémicos en zonas de Pakistán, Afganistán y Nigeria.⁴

La erradicación de poliomieltitis se certificó en la Región de las Américas de la OMS en 1994, en la Región del Pacífico Occidental en 2000, y en la Región de Europa en junio de 2002. El 27 de marzo de 2014 se certificó que la Región de Asia Sudoriental de la OMS estaba exenta de poliomieltitis, lo que significa que la transmisión del poliovirus salvaje se ha interrumpido en ese conjunto de 11 países que se extiende desde Indonesia hasta la India.

En España, el último caso de poliomieltitis salvaje autóctona se produjo en 1989. A principios de 1998 quedó implantado el sistema de vigilancia de Parálisis Flácida Aguda, regla de oro establecida por la OMS para la erradicación de la polio.

VACUNAS DE LA POLIOMIELITIS

Existen dos tipos de vacunas frente a la poliomieltitis: la vacuna inactivada o vacuna Salk (VPI, de administración intramuscular), y la vacuna atenuada o vacuna Sabin (VPO, de administración oral). La vacuna VPI tiene la ventaja propia de la naturaleza inactivada, por lo que no es capaz de producir enfermedad. La VPO de forma excepcional (1/2.400.000 dosis administradas) puede producir desarrollo de polio parálitica en el receptor de la vacuna o en sus contactos. Ambas vacunas producen inmunidad de grupo, pero es mucho mayor

con la VPO, esta vacuna se utilizó en muchos países para el control de la poliomieltitis. Actualmente, la VPI es de elección en los países donde la polio está erradicada y pueden asumir el mayor coste de esta vacuna, ya que no es asumible el riesgo de la aparición de casos de parálisis relacionados con la vacuna oral.^{2,3}

En España, desde el año 2004 se usa exclusivamente la vacuna inyectable (VPI). La vacuna de la polio se debe utilizar de forma sistemática en todos los niños; y por tanto está incluida dentro del calendario vacunal del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud en 4 dosis (a los 2, 4, 6 y 18 meses de edad), incorporada en una vacuna pentavalente (junto a la de Difteria, Tétanos, Tos ferina y *H. Influenzae B*) o una hexavalente (que añade la vacuna de la Hepatitis B a las anteriores). Estas vacunas combinadas permiten añadir al calendario vacunal nuevas y mejores vacunas sin incrementar el número de pinchazos que los niños reciben. La cobertura vacunal en España supera actualmente el 90%, con una tendencia que se mantiene estable en los últimos años.⁴ Además, se recomienda la vacunación en los viajeros que se dirijan a países de riesgo.

VACUNACIÓN EN LAS FAS

Actualmente, se administra la vacuna VPI para personal de las FAS que va a desplegar en Zonas de Operaciones (ZO) con transmisión activa de polio y en otros países en relación con actividades de riesgo. La Organización Mundial de la Salud ha publicado unas recomendaciones temporales de urgencia de

vacunación frente a la polio, que va reevaluando cada 3 meses, la última actualización en noviembre de 2014. En este sentido, la Subdirección General de Sanidad Exterior publicó en julio de 2014 la Instrucción Normativa 10/MED/2014, como actualización de la Instrucción Nº 7/2014 sobre recomendaciones específicas en cuanto a vacunación frente a la polio para los viajeros que se dirijan a países con transmisión activa. Se incluye a Guinea Ecuatorial dentro de los países exportadores de poliovirus salvaje, junto con Siria, Pakistán y Camerún. Otro grupo de 6 países, Afganistán, Etiopía, Iraq, Israel, Somalia y Nigeria, quedan categorizados, en base a la estratificación del riesgo, como Estados infectados con poliovirus salvaje, pero que actualmente no están exportando.

Hoy en día, España tiene tropas desplegadas en Bosnia, Afganistán, Líbano, Somalia, Mali, Senegal, República Centroafricana, Gabón, el Cuerno de África e Irak, con rotaciones de personal cada 4 o 6 meses. Siguiendo las

recomendaciones de la OMS y de acuerdo con las Instrucciones Informativas anteriormente señaladas, se debe actualizar la vacunación frente a la polio de todo el personal que se desplace a Afganistán, Irak, Somalia y otras zonas del Cuerno de África. En estos casos, si el personal ha recibido previamente tres o más dosis de VPO o VPI, y han transcurrido más de 12 meses desde la última dosis recibida, deben recibir una dosis de recuerdo de IPV. En los despliegues en otros países como Líbano, Mali, República Centroafricana o Gabón se recomienda administrar sólo una dosis de recuerdo en la vida adulta, en personal correctamente primovacunado.

Entre los años 2006, y hasta septiembre del año 2013 se han administrado 12.966 vacunas al personal de las FAS que se ha desplazado a zona de operaciones. Los años 2009 y 2010 son los años en los que más vacunas se administraron (2631 y 2364 respectivamente) principalmente por el aumento del personal del Ejército de Tierra vacunado durante esos 2 años. (ver Figura 2)

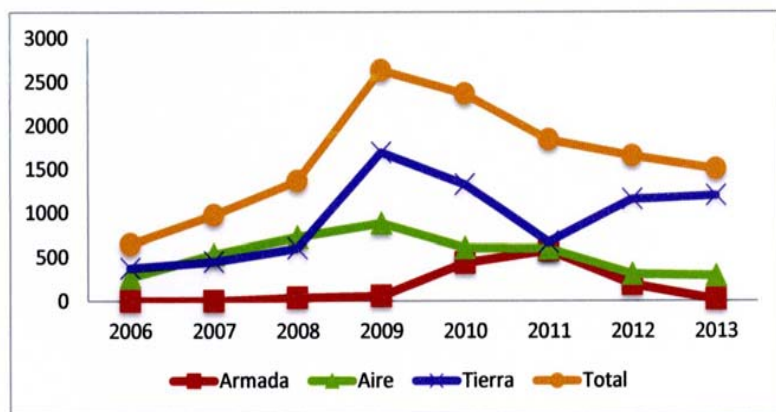


Figura 2. Vacunas de la poliomielitis administradas en las FAS entre 2006 y septiembre de 2013.

BIBLIOGRAFÍA

1. Poliomielitis fact sheet Nº 114, World Health Organization, October 2014. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs114/en/>
2. Polio information. Global Health. Centers for Disease Control and Prevention. Disponible en: <http://www.cdc.gov/polio/about/index.htm>
3. Información General Vacuna de la Polio. Asociación Española de Vacunología. Consultado en octubre 2014. Disponible en: <http://www.vacunas.org/images/stories/recursos/infogeneral/queprevenir/2008/poliomielitis.pdf>
4. Polio Eradication and Endgame Strategic Plan 2013–2018. Disponible en: <http://www.polioeradication.org/resource/library/strategyandwork.aspx#sthash.58S7diYi.dpuf>
5. Tello Anchuela Odorina. Fase actual de control de la vigilancia epidemiológica de la poliomielitis en España. Rev. Esp. Salud Pública [revista en la Internet]. 2013 Oct [citado 2014 Nov 09]; 87(5): 481-496. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272013000500007&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1135-57272013000500007>
6. Calendario común de vacunación infantil. Consejo Interterritorial del SNS. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. Disponible en: <https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/vacunaciones/docs/CalendarioVacunacion2014.pdf>
7. Vacunas de uso humano autorizadas en España, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, Octubre 2014. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/en/medicamentosUsoHumano/vacunas/autorizadasEspana/comb_BactsVirns.htm
8. WHO statement on the third meeting of the International Health Regulations Emergency Committee regarding the international spread of wild poliovirus. World Health Organization. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/statements/2014/polio-20141114/en/>
9. Misiones internacionales, Ministerio Defensa, Gobierno de España, 2014. Disponible en: <http://www.defensa.gob.es/areasTematicas/misiones/>